

เทศนาอรรถาธิบาย

พระธรรม อพยพ

เรื่อง

“อาการและการแก้ไขความคิดเชิงลบ”

อพยพ 5:22-7:5

เทศนาครั้งที่ / ... / ... ณ

เทศนาครั้งที่ / ... / ... ณ

เทศนาครั้งที่ / ... / ... ณ

โครงสร้างคำเทศนาพระธรรมอพยพ 5:22-7:5
เรื่อง “อาการและการแก้ไขความคิดเชิงลบ”

Symptoms and Treatment of Negativism

1. อาการของความ คิดเชิงลบ (5:22-23, 6:12,30)

Symptoms of Negativism

ก. มองโลกในแง่ร้าย (5:22)

ข. ถากถาง (5:22)

ค. กล่าวโทษ (5:23)

ง. เหตุผลจอมปลอม/แก้ตัว (6:12,30)

2. การรักษาอาการคิดเชิงลบ (6:1-7:5)

Treatment of Negativism

ก. พระเจ้าเป็นใคร (6:1-5)

ข. พระเจ้าตรัสว่าอะไร (6:6-8)

ค. ในพระเจ้า เราเป็นใคร (6:9-7:5)

อพยพ 5:22-7:5 (อ่านถึง 6:13)

22 โมเสสจึงกลับไปทูลพระเจ้าว่า “ข้าแต่พระเจ้า เหตุไฉนพระองค์ทรงทำรუნแรงแก่ชนชาตินี้ เหตุไฉนพระองค์จึงทรงใช้ข้าพระองค์มา **23** ตั้งแต่ข้าพระองค์ไปเฝ้าฟาโรห์ และทูลในพระนามของพระองค์แล้ว ฟาโรห์ก็ทำทารุณแก่ชนชาตินี้ ส่วนพระองค์ก็มีได้ทรงช่วยประชากรของพระองค์ให้พ้นความทุกข์เลย”

1 พระเจ้าตรัสกับโมเสสว่า “บัดนี้เจ้าจะได้เห็นเหตุการณ์ซึ่งเราจะกระทำแก่ฟาโรห์ คือเราจะบังคับฟาโรห์ ด้วยมืออันทรงฤทธิ์ ให้ปล่อยประชาชนไป เออ ด้วยมืออันเข้มแข็งของเรานั้นแหละ เขาจะไล่ประชาชนออกจากแผ่นดินของเขา” **2** พระเจ้าตรัสกับโมเสสอีกว่า “เราคือพระเยโฮวาห์ **3** เราปรากฏแก่อับราฮัม แก่อิสอัค และแก่ยาโคบด้วยนามว่าพระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ แต่เรามีได้สำแดงให้เขารู้จักเรา ในนามพระเยโฮวาห์ **4** อีกประการหนึ่ง เราทำพันธสัญญาไว้กับเขาทั้งหลายแล้วว่า เราจะยกแผ่นดินคานาอันให้แก่เขา อันเป็นแผ่นดินที่เขาเคยอาศัยอยู่ในฐานะคนต่างด้าว **5** ยิ่งกว่านั้น เราได้ยินเสียงคร่ำครวญ

ของชนชาติอิสราเอล ซึ่งชาวอียิปต์ก็กลัวไว้ให้เป็นทาสและเรา
ระลึกถึงพันธสัญญาของเรา **6** เหตุฉะนั้นจึงกล่าวแก่ชนชาติ
อิสราเอลว่า ‘เราคือพระเยโฮวาห์ เราจะนำพวกเจ้าไปให้พ้น
จากงานตรากตรำที่ชาวอียิปต์เกณฑ์ให้ทำ และจะให้พ้นจาก
การเป็นทาสเขา เราจะช่วยกู้เจ้าด้วยแขนที่เงื่อง่า และด้วยการ
พิพากษาอันใหญ่หลวง **7** เราจะรับพวกเจ้าเป็นประชากรของ
เรา และเราจะเป็นพระเจ้าของพวกเจ้า พวกเจ้าจะรู้ว่า เราคือ
พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้า ผู้นำเจ้าไปให้พ้นจากงาน
ตรากตรำที่ชาวอียิปต์เกณฑ์ให้ทำ **8** เราจะนำพวกเจ้าเข้าไปใน
แผ่นดิน ซึ่งเราได้ปฏิญาณไว้ว่าจะให้แก่ อับราฮัม แก่อิสอัค
และแก่ยาโคบ เราจะยกแผ่นดินนั้นให้แก่เจ้าเป็นกรรมสิทธิ์ เรา
คือพระเจ้า” **9** โมเสสจึงนำความนั้นไปเล่าให้ชนชาติอิสราเอล
ฟัง แต่เขามิได้เชื่อฟังโมเสสเพราะหมดอาลัยตายอยาก และ
ทนงานทาสแทบไม่ไหว

10 พระเจ้าตรัสกับโมเสสว่า **11** “จงเข้าไปเฝ้าฟาโรห์กษัตริย์
แห่งอียิปต์บอกให้ปล่อยชนชาติอิสราเอลไปจากแผ่นดินของ
เขา” **12** แต่โมเสสกราบทูลพระเจ้าว่า “แม้แต่ชนชาติอิสราเอลก็
มิได้เชื่อฟังข้าพระองค์ ฟาโรห์จะเชื่อฟังข้าพระองค์อย่างไร ข้า

พระองค์เป็นคนพูดไม่คล่อง” **13** พระเจ้าจึงตรัสแก่โมเสสและอาโรน ให้แจ้งแก่ชนชาติอิสราเอลและฟาโรห์กษัตริย์อียิปต์ว่า พระองค์ทรงมีบัญชาท่านทั้งสองให้พาชนชาติอิสราเอลออกจากแผ่นดินอียิปต์

14 ต่อไปนี้เป็นต้นตระกูลของเขา บุตรของรูเบนผู้เป็นบุตรหัวปีของอิสราเอลชื่อฮาโนค บัลลู เฮสโรน และคารมี เหล่านี้เป็นตระกูลเผ่ารูเบน **15** บุตรของสิเมโอนชื่อเยมูเอล ยามีน โอดาท ยาคีน โศหาร์ และชาอูลผู้เกิดจากหญิงชาวคานาอัน เหล่านี้เป็นตระกูลเผ่าสิเมโอน **16** ต่อไปนี้เป็นชื่อบุตรของเลวีตามชาติพันธุ์ของเขา คือ เกอร์ซอน โคอาท และเมรารี เลวีนนั้นมีอายุได้ร้อยสามสิบเจ็ดปี **17** บุตรของเกอร์ซอนชื่อลิบนีและชิมอี ตามตระกูลของเขา **18** บุตรของคอฮาทชื่ออัมราม อิสฮาร์ เฮโบรน และอุสซีเอล คอฮาทมีอายุได้ร้อยสามสิบสามปี **19** บุตรของเมรารีชื่อ มาห์ลี และมุชี เหล่านี้เป็นตระกูลของคนเลวีตามชาติพันธุ์ของเขา **20** ฝ่ายอัมรามได้โยเคเบดน้องบิดาของตนเป็นภรรยา แล้วนางให้กำเนิดบุตรแก่เขาชื่ออาโรนและโมเสส อัมรามมีอายุได้ร้อยสามสิบเจ็ดปี **21** บุตรของอิสฮาร์ชื่อโคราห์ เนเฟกและคีคีรี **22** บุตรของอุสซีเอล ชื่อมิซาเอล

เอลซาฟานและสิริรี **23** ฝ่ายอาโรนได้นางเอลีเซบาบุตรีของอัมมีนาตัม น้องสาวของนาโชนเป็นภรรยา นางมีบุตรกับเขาชื่อนาตัม อาบีฮู เอเลอาซาร์และอิธามาร์ **24** บุตรของโคราห์ชื่ออัสสิร์ เอลคานาห์และอาบียาสาฟ เหล่านี้เป็นตระกูลของคนโคราห์ **25** ฝ่ายเอเลอาซาร์บุตรอาโรน ได้รับบุตรีคนหนึ่งของปุทียเอลเป็นภรรยา นางมีบุตรกับเขาชื่อฟีเนหัส คนเหล่านี้เป็นต้นตระกูลของคนเลวีตามตระกูล

26 อาโรนและโมเสสสองคนนี้แหละ คือผู้ที่พระเจ้าได้ตรัสว่า “จงพาชนชาติอิสราเอลออกจากแผ่นดินอียิปต์ตามหมู่ตามกองของเขา” **27** สองคนนี้แหละเป็นผู้ที่กราบทูลฟาโรห์กษัตริย์ของอียิปต์เรื่องพาชนชาติอิสราเอลออกจากอียิปต์คือโมเสสคนนี้และอาโรนคนนี้แหละ **28** ในวันที่พระเจ้าตรัสกับโมเสสในแผ่นดินอียิปต์นั้น **29** พระองค์ตรัสกับโมเสสว่า “เราคือพระเจ้าเจ้าจงบอกฟาโรห์กษัตริย์ของอียิปต์ตามข้อความซึ่งเราได้บอกแก่เจ้า” **30** ฝ่ายโมเสสกราบทูลพระเจ้าว่า “ข้าพระองค์เป็นคนพูดไม่คล่อง ที่ไหนฟาโรห์จะเชื่อฟังข้าพระองค์”

1 พระเจ้าจึงตรัสกับโมเสสว่า “ดูซิ เราตั้งเจ้าไว้เป็นตั้งพระเจ้าต่อฟาโรห์ และอาโรนพี่ชายของเจ้าจะเป็นผู้เผยพระวจนะแทนเจ้า **2** เจ้าจงบอกข้อความทั้งหมดที่เราสั่งเจ้า แล้วอาโรนพี่ชายของเจ้าจะบอกแก่ฟาโรห์ ให้ปล่อยชนชาติอิสราเอลออกไปจากแผ่นดินของเขา **3** เราจะทำให้ใจของฟาโรห์แข็งกระด้างไป แม้เราจะกระทำหมายสำคัญและอัศจรรย์ให้ทวีมากขึ้นในประเทศอียิปต์ **4** ฟาโรห์จะไม่เชื่อฟังเจ้า แล้วเราจะยกมือของเราขึ้นปราบประเทศอียิปต์ และจะพาลโยธาของเราคือชนชาติอิสราเอลให้พ้นจากแผ่นดินอียิปต์ด้วยกิจการใหญ่โตอันทรงฤทธิ์ **5** ชาวอียิปต์จะรู้ว่าเราคือพระเจ้า ต่อเมื่อเราได้ยกมือขึ้นปราบอียิปต์ และพาชนชาติอิสราเอลออกจากพวกเขา”

คำนำ

- ในยุคปัจจุบัน คนเริ่มมีอาการซึมเศร้ามากขึ้น สมัยก่อนอาการซึมเศร้า เกิดกับผู้สูงอายุ แต่ปัจจุบันกลับพบได้แม้กระทั่งคนวัยทำงาน อายุระหว่าง 25-40 ปี อัตราการฆ่าตัวตายก็สูงขึ้นเป็นเงาตามตัว ส่วนหนึ่งมาจากปัญหาทางสังคมที่ซับซ้อนขึ้น ร่วมกับการมีความทนทานของสภาวะทางจิตที่ลดน้อยลง
- ความคิดเชิงบวก หรือ positive thinking จึงกลายเป็นหนึ่งในปัจจัยที่ถูกกล่าวถึงอย่างมากในช่วงยุคนี้ เป็นปัจจัยที่ได้รับการยอมรับว่า จะช่วยพัฒนาสภาวะทางอารมณ์ สามารถแก้ไขปัญหาคาใจซึมเศร้า และสภาวะทางจิตได้เป็นอย่างดี
- แต่ก่อนที่เราจะถูกพัฒนาความคิดเชิงบวกได้ เราจำเป็นต้องรู้จักสิ่งที่เราค้นเคยก่อน เพื่อที่จะเข้าใจและแก้ไขได้ทันที่
- ก่อนจะมาดูด้วยกันถึงรูปแบบความคิดเชิงลบ และการแก้ไขความคิดเชิงลบ ผมขอทบทวนเหตุการณ์ในพระวจนะก่อน
- ความเดิมต่อจากตอนที่แล้ว โมเสส ทารกชายที่ธิดาฟาโรห์จุดขึ้นจากน้ำ เมื่อเติบโตขึ้น กลับยืนอยู่ฝ่ายตรงข้าม เขาต่อสู้เพื่อชนชาติของเขา จนต้องระหกระเหินหนีภัยไปอยู่มีเดียน เลี้ยงชีพด้วยการเป็นคนเลี้ยงแกะ

- เมื่อถึงเวลา พระเจ้าทรงเรียกให้โมเสส กลับไปอียิปต์ เพื่อปลดปล่อยชนชาติอิสราเอลออกจากความเป็นทาส
- หลังจากโมเสสต่ออรอง กับพระเจ้าอยู่นาน เขาจึงตัดสินใจทำตามการทรงเรียก เขาเดินทางไปอียิปต์พร้อมกับพี่ชาย อาโรน และไม้เท้าของพระเจ้า
- สป.ที่ผ่านมา เราเห็นโมเสส ได้ทำตามสิ่งที่พระเจ้าสั่งให้เขาทำ เขาเข้าพบฟาโรห์ และสื่อสารถึงสิ่งที่พระเจ้าปรารถนาให้เขาทำ
- แต่ผลลัพธ์ คือ ไม่เพียงฟาโรห์ไม่ปล่อย แต่ยังเพิ่มงานให้หนักมากขึ้นไปอีก จนประชาชนทุกข์ยาก และกล่าวโทษโมเสส...
- สิ่งที่เกิดขึ้นคือ...โมเสสกลับมาหาพระเจ้า และมีอาการขาดความเชื่ออย่างรุนแรง! โมเสสมีอาการของความคิดเชิงลบที่เห็นได้ชัดเจน
- แต่ขอบคุณพระเจ้าที่พระองค์ไม่ทรงปล่อยให้โมเสสอยู่ในสภาวะเช่นนั้นนาน พระองค์นำพาให้โมเสสสามารถมีชัยชนะต่อความคิดเชิงลบของตัวเอง กลายเป็นคนคิดเชิงบวก และกลายเป็นคนที่ประสบความสำเร็จอย่างมากในที่สุด..

- ผมขอให้หัวข้อคำเทศนาในเช้าวันนี้ว่า อาการและการแก้ไขความคิดเชิงลบ
- ผมปรารถนาเป็นอย่างยิ่งว่า เราจะนำบทเรียนนี้ ไปปรับใช้ให้เข้ากับชีวิตจริงของเรา เพื่อเราจะคิดเชิงบวก และกลายเป็นคนหนึ่งที่ประสบความสำเร็จเช่นเดียวกับโมเสส
- เราจะมาดูด้วยกัน อาการของความคิดเชิงลบ อย่างรวดเร็ว เพื่อให้เวลาศึกษาวิธีการแก้ไขได้มากขึ้น ประการที่ 1

1. อาการของความคิดแง่ลบ (5:22-23)

- โมเสสเป็นแบบอย่างที่ดี เมื่อเขาเจอปัญหา เขาเข้าเฝ้าพระเจ้า
- ในขณะเดียวกัน เขาก็เห็นความเป็นคนธรรมดาของโมเสส ที่มักจะมองสิ่งต่างๆ ในเชิงลบ ทั้งๆ ที่พระเจ้าพูดกับเขาถึงสองครั้งสองคราว่า เขาจะเจอสิ่งนี้ ฟาโรห์จะไม่ยอมปล่อยทาสแน่นอน แต่พอเจอเข้าจริง โมเสสล้มหมด จดจ้องเพียงสถานการณ์ที่เผชิญ ล้มหมดว่า พระเจ้าเดือนว่าอะไร...
- อาการแรกของคนที่มีความคิดเชิงลบ

ก. มองสถานการณ์ไปในทางเลวร้าย(5:22)

- โโมเสสมองว่า เป็นความรุนแรง เขาทั้งหลายทุกข์ยากมาก
ทนไม่ได้แล้ว จะตายแล้ว...
- แต่หากพี่น้องได้ศึกษาต่อไป จะพบว่า มันไม่ใช่! พี่น้องอ่าน
แล้วอาจคิดเหมือนโมเสส โห ประชาชนขมขื่นมาก น่า
สงสาร ทนทุกข์ยากมาก ..แต่เอาเข้าจริง...
- ความจริงคือ เขายังรักสบาย เขาไม่เคยหมัดใจกับอียิปต์ เขา
ไม่ได้เข็ดขยาดต่อการเป็นทาส แค่เขาเจอความยากลำบาก
ในถิ่นทุรกันดาร เขาก็ร้องขอกลับมาเป็นทาสในอียิปต์อีก
แล้ว
- พี่น้องที่รัก หากเขายังไม่รู้ว่าทาสคืออะไร เขาจะเห็นคุณค่า
ของเสรีภาพในพระเจ้าได้อย่างไร...
- ไม่น่าแปลกที่คนจำนวนมาก บอกว่าไม่อยากเจอความทุกข์
ยากในชีวิต แต่กลับเลือกทนทุกข์เพื่อจะได้เป็นทาสของวัตถุ
แทนที่จะเลือกทนทุกข์เพื่อให้ได้มาซึ่งเสรีภาพที่พระเจ้า
ประทานให้
- พี่น้องที่รัก พระเจ้าบอกว่า ท่านจะประสบความทุกข์ยาก
เพียงชั่วขณะหนึ่งเท่านั้น พระเจ้าบอกว่า ศิษย์ไม่ใหญ่กว่าครู
แต่วันสุดท้าย ผู้ที่ทนได้ถึงที่สุด จะได้นั่งบัลลังก์และปกครอง
ร่วมกับพระองค์...

- เราอ่านพระคัมภีร์ พักหน้า เข้าใจตลอด แต่พอเอาเข้าจริง ไปประกาศกับเพื่อนแล้ว ถูกปฏิเสธ เลิกเลย บางคนไม่เคยรับใช้ พออ่านพระคัมภีร์ว่าจะเจอความทุกข์ยาก ก็วิ่งหนีแล้ว ไม่เอา ไม่อยากเติบโต
- อย่างมัวแต่มองเพียงด้านเดียว มีเพียงผู้สวดนม 2 คน เท่านั้นที่ได้เข้าคานาอัน ทั้ง 12 คน เห็นยักษ์เหมือนกัน แต่ 10 คนเห็นยักษ์แล้วกลัว ส่วนอีกสองคนมองว่า ยักษ์ 2 ตน กำลังแบกรังผึ้งอยู่ ถ้าดินแดนนั้น มีรังผึ้งใหญ่ขนาดต้องใช้ ยักษ์แบก นั่นหมายความว่า ดินแดนนั้นต้องอุดมสมบูรณ์มาก ผึ้งถึงทวีจำนวนได้มากมายขนาดนี้
- พี่น้องทราบไหมครับว่า ปัจจุบันนี้ สถาบันอาหารโลกใช้ดัชนีใดในการวัดความอุดมสมบูรณ์หรือก้นดาร์อาหารของโลก?
- เขาใช้จำนวนผึ้งวัด เขาจึงพยากรณ์ว่า อีกไม่ถึงร้อยปี โลกจะเข้าสู่การก้นดาร์อาหาร ชาวผึ้งออกมาว่า ชาวยุโรป เริ่มหันมารับประทานรถด่วน(หนอนไม้ไผ่) เพื่อแก้ปัญหาการก้นดาร์อาหารแล้วครับ
- หากเรามองด้านเดียว หากเราต้องการประสบความสำเร็จ เราหนีความยากลำบากไม่พ้นหรอกครับ แต่เราน่าจะมองอีก

ด้านหนึ่ง ถ้าไหนๆ ก็ต้องยากลำบาก ก็น่าจะลงทุนลงแรงกับ สิ่งที่นิรันดร์ ดีกว่าลงทุนกับสิ่งที่เป็อนิจจัง

- อย่าให้เป็นเหมือน 10คน ที่มองแต่ยักษ์แล้วต้องตายในถิ่นทุรกันดาร...แต่จงสู้กับยักษ์ เพื่อจะเข้าไปยังดินแดนแห่งพันธสัญญาที่พระเจ้าให้กับเรา เอเมน?
- อย่ามองเพียงด้านเดียว ความยากลำบากไม่ได้แยแสเสมอไป มันวัดกันที่ผลปลายทางต่างหาก...เอเมนใหม่ครับ
- อาการคิดแง่ลบ นอกจากจะมองโลกในแง่ร้ายแล้ว..ยัง

ข.) ถากถาง (5:22)

- ข้อ 22 โมเสสบอกร้องทูลพระเจ้าว่า...พระเจ้า ทำไมพระองค์ทรงทำรุนแรงแก่ชนชาตินี้ เหตุไฉนใช้ข้าพระองค์มา
- พูดให้เข้าใจง่าย ๆ “ใช้ข้าพระองค์มาทำไม ไม่เห็นมีอะไรดีขึ้นเลย” โมเสส แรงแส้หนะเนีย!
- หากเราอยากรู้สุขภาพทางอารมณ์ของเรา ลองใช้โทรศัพท์ อัดเสียงตัวเองเวลาบ่นต่อว่าพระเจ้าดูครับ แล้วเราจะรู้จักตัวเองมากขึ้น
- ความคิดเชิงลบ ส่งผลให้พูดแง่ลบ พูดถากถาง หยาบคาย

- อิสราเอล ชนชาติที่ชอบตากถางที่สุด... “หลุมฝังศพในอียิปต์ ไม่มีหรือ ท่านจงพาเราให้ออกมาตายในถิ่นทรกัณฑ์ดาร”(อพย. 14:11)
- คำตากถาง อาจถูกใช้มาในเชิงสนุกสนาน แต่ไม่ว่าจะมาในรูปแบบใด ก็ล้วนสะท้อนความคิดเชิงลบของเรา ทั้งสิ้น...
- อาการของความคิดเชิงลบต่อมาในข้อที่ 23

ค. กล่าวโทษ (5:23)

- “ข้าพระองค์ไปเฝ้าฟาโรห์ แต่พระองค์กลับไม่ช่วยประชากรของพระองค์เลย”
- แต่ละคำ ค้น ๆ ใหม่ครับ “บอกแล้ว ไม่ฟังเอง” “ฉันทำแล้ว เธอต่างหากที่ไม่ทำ เป็นภัยหละ” ฯลฯ
- ถ้าไม่มีคนข้าง ๆ ให้กล่าวโทษ บุคคลต่อไป ก็ควรจะเป็น “พระเจ้า” นั่นเอง “ผมทำเต็มที่แล้ว พระองค์ไม่ทำส่วนของพระองค์เลย”
- พี่น้องครับ การกล่าวโทษ เป็นการกระทำ บนพื้นฐานของ ความเชื่อที่ว่า “ทุกความล้มเหลว ต้องมีผู้รับผิดชอบ...คน ๆ นั้น ไม่สมควรได้รับความรัก และต้องได้รับโทษอย่างสาสม”

- ความคิดนี้ ช่างตรงข้ามกับหลักการที่พระเยซูทรงวางไว้ที่ กางเขนเหลือเกิน สำหรับพระองค์แล้ว “ทุก ๆ ความล้มเหลว ต้องมีผู้รับผิดชอบ แต่พระองค์จะเป็นผู้รับผิดชอบเองทั้งหมด... คน ๆ นั้น ยังคงสมควรได้รับความรัก และการอภัยโทษ ทั้งสิ้น”
- อาการของความคิดเชิงลบ ที่ 4
 - ง. เหตุผลจอมปลอม/คำแก้ตัว (6:12,30)
- “แม้แต่ชนชาติอิสราเอลก็ไม่เชื่อฟังข้าพระองค์ แล้วฟาโรห์จะเชื่อข้าพระองค์ได้อย่างไร ข้าพระองค์พูดไม่คล่อง”
- บางคนอาจถูกหลอกด้วยเหตุผลจอมปลอม ทั้ง ๆ ที่ไม่ได้มีความคิดเชิงลบ แต่คนที่มีความคิดแง่ลบจะใช้เหตุผลจอมปลอมเสมอ
- โมเสสพยายามให้เหตุผลกับพระเจ้า หวังจะพิสูจน์ว่า ที่พระเจ้าให้ทำ มันเป็นไปได้
- ตรรกะแปลกๆ ของโมเสสคือ ถ้าอิสราเอลไม่ฟัง ฟาโรห์ไม่มีทางฟัง...
- Apply... ถ้าเราประกาศแล้วเพื่อนไม่เชื่อ เราก็คงไม่สามารถประกาศใครให้เชื่อได้อีก มันใช้ใหม่นี้ ตรรกะแปลกๆ นะ เพราะเรารู้ว่า พระเจ้าสร้างแต่ละคนมา มีอัตลักษณ์ที่ไม่

เหมือนกัน เราจะรู้ว่าเขาฟังหรือไม่ก็ต้องลองไปพูดคุยก่อน
อย่าเพิ่งสรุป เชื่อกันว่า พระเจ้าใช้เราได้เสมอ

- โมเสสใช้คำแก้ตัวว่า เขาพูดไม่คล่อง จึงไม่มีใครฟังเขา แต่
ผมว่าชั่วโมงนั้น แม้จะพูดคล่องเป็นโน้ตอดม หรืออาจมี
ปัญญามากมายเท่าไอแซค นิวตัน แต่ถ้าไม่ใช่พระเจ้า
ฟาโรห์ กษัตริย์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในประเทศมหาอำนาจในสมัย
นั้น จะมาฟังเขาทำไม
- อาการเหล่านี้ เป็นอาการของคนที่มีความคิดเชิงลบ เขาจะ
มองแง่ร้าย มองด้านเดียว พูดถากถาง หากคนกล่าวโทษ
และใช้เหตุผลจอมปลอม เพื่อที่เขาจะหลุดออกจาก
สถานการณ์แบบเดียวกับที่โมเสสกำลังเจออยู่ โมเสสเจอ
อะไร...
- พระเจ้าให้เขามา เขาก็มา พระเจ้าให้เขาไปพบกับฟาโรห์
เขาก็พูด ตามนั้นทุกอย่าง คิดว่าจะจบ แต่กลับถูกปฏิเสธจาก
ชนชาติของเขา และทุกอย่างเลวร้าย **เขาล้มเหลว สับสน**
ถูกปฏิเสธ

- เหตุการณ์เหล่านี้ทำให้เขาเริ่มมองแง่ร้าย ถากถางกล่าวโทษ และให้เหตุผลจอมปลอม แต่...พระเจ้าพาให้เขาออกจากความคิดเชิงลบเหล่านี้..
- พระเจ้าทรงรักษาอาการคิดเชิงลบของโมเสสอย่างไร

2. การรักษา (6:1-7:5)

- เมื่ออาการคิดเชิงลบ มีสาเหตุมาจากความคิดที่ไม่ถูกต้อง การแก้ไขก็ต้องเริ่มที่ความคิด
- พระเจ้านำพา ให้โมเสสหลุดออกจากความคิดเชิงลบ ด้วยการคิดในสิ่งที่ควรจะคิด อะไรบ้างที่ควรจะคิด เมื่อเรากำลังเผชิญความสับสน ความล้มเหลว และการถูกปฏิเสธ เราควรคิดถึงอะไรก่อน ประการแรก

ก. พระเจ้าเป็นใคร (6:1-5)

- แม้ว่า โมเสส จะพูดก้าวร้าวกับพระเจ้า แต่พระองค์ทรงตอบกลับโมเสสอย่างสุภาพอ่อนโยน พระองค์ทรงให้โมเสสหวนคิดว่า พระองค์คือผู้ใด พระองค์คือ พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ และ สัตย์ซื่อในพระสัญญาที่พระองค์มอบไว้กับประชากรของพระองค์

📖 พระเจ้าตรัสกับโมเสสว่า “บัดนี้เจ้าจะได้เห็นเหตุการณ์ซึ่งเราจะกระทำแก่ฟาโรห์ คือเราจะบังคับฟาโรห์ ด้วยมืออันทรงฤทธิ์ ให้ปล่อยประชาชนไป เออ ด้วยมืออันเข้มแข็งของเรา นั้นแหละ เขาจะไล่ประชาชนออกจากแผ่นดินของเขา” **2**

พระเจ้าตรัสกับโมเสสอีกว่า “เราคือพระเยโฮวาห์ **3** เราปรากฏแก่อับราฮัม แก่อิสอัค และแก่ยาโคบด้วยนามว่าพระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ แต่เรามีได้สำแดงให้เขารู้จักเรา ในนามพระเยโฮวาห์ **4** อีกประการหนึ่ง เราทำพันธสัญญาไว้กับเขาทั้งหลายแล้วว่า เราจะยกแผ่นดินคานาอันให้แก่เขา อันเป็นแผ่นดินที่เขาเคยอาศัยอยู่ในฐานะคนต่างด้าว **5** ยิ่งกว่านั้น เราได้ยินเสียงคร่ำครวญของชนชาติอิสราเอล ซึ่งชาวอียิปต์ กักไว้ให้เป็นทาสและเราระลึกถึงพันธสัญญาของเรา

- คนส่วนใหญ่เริ่มคิดเชิงลบเมื่อเรามองปัญหา มองสถานการณ์มากเกินไป จนลืมไปว่า พระเจ้าเป็นผู้ใด
- เมื่อเปโตรละลายตาจากพระเยซูไปมองที่พื้นทะเล เขาก็จมลง แต่เมื่อมองมาที่พระเยซู เขากลับเดินบนทะเล
- ความเชื่อเกิดขึ้น เมื่อเรากอยจับตามองที่พระเยซูคริสต์

- เมื่อสถานการณ์ดูเหมือนจะจุดเราให้ตกลง จงอย่าละสายตาจากพระเจ้าเด็ดขาด พระองค์จะทรงก้ำก๋อท่านได้อย่างแน่นอน เพราะพระเจ้าทรงเป็นความรัก และทรงฤทธานุภาพ...
- (ศบ. กับประสบการณ์ ที่พระเจ้าก้ำก๋อท่านออกมาจากสถานการณ์เลวร้ายอย่างอัศจรรย์)
- พี่น้องที่รัก คริสเตียนไม่ใช่คนหนีปัญหา หรือแกล้งทำเป็นว่าไม่มีอะไรเกิดขึ้น เรายังเดินในโลกความจริง และเชื่อว่า พระเยซูอยู่กับเรา และจะช่วยก้ำเราอย่างแน่นอน
- เมื่อเรากำลังเผชิญความสับสน ความล้มเหลว และการถูกปฏิเสธ เราควรคิดก่อนว่า พระเจ้าคือใคร และสิ่งที่ควรคิดต่อคือ...

ข. พระเจ้าตรัสว่าอะไร (6:6-8)

- ในข้อที่ 6-8 พระองค์ทรงกล่าวถึงพระสัญญาที่โมเสสลืมนำไปแล้ว แต่พระเจ้าไม่เคยลืมนำ เพื่อให้เขาจำได้ว่า พระเจ้าพูดว่าอะไร

☞ เหตุฉะนั้นจึงกล่าวแก่ชนชาติอิสราเอลว่า 'เราคือพระเยโฮวาห์ เราจะนำพวกเจ้าไปให้พ้นจากงานตรากตรำที่ชาวอียิปต์เกณฑ์ให้ทำ และจะให้พ้นจากการเป็นทาสเขา เราจะช่วยก้ำ'

เจ้าด้วยแขนที่เงื่อง่า และด้วยการพิพากษาอันใหญ่หลวง **7** เราจะรับพวกเจ้าเป็นประชากรของเรา และเราจะเป็นพระเจ้าของพวกเจ้า พวกเจ้าจะรู้ว่า เราคือพระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้า ผู้นำเจ้าไปให้พ้นจากงานตรากตรำที่ชาวอียิปต์เกณฑ์ให้ทำ **8** เราจะนำพวกเจ้าเข้าไปในแผ่นดิน ซึ่งเราได้ปฏิญาณไว้ว่าจะให้แก่ อับราฮัม แก่อิสอัค และแก่ยาโคบ เราจะยกแผ่นดินนั้นให้แก่เจ้าเป็นกรรมสิทธิ์ เราคือพระเจ้า

- เมื่อเราต้องอยู่ในสถานการณ์ที่ยาก จงยึดมั่นในพระวาทะของพระเจ้า
- พระองค์ทรงสัตย์ซื่อ ดังนั้น สิ่งที่พระเจ้าตรัส จึ่งเชื่อถือได้ สิ่ง ที่พระองค์บอกว่าจะเกิด มันจะเกิดเป็นแน่
- โมเสส จำได้เพียงว่า พระเจ้าจะช่วยกู้ แต่ลืมไปว่า พระเจ้าบอกแล้วว่า ฟาโรห์จะใจแข็งกระด้างและไม่ยอมปล่อยทาส มา จึงทำให้โมเสสผิดหวังมาก
- หลายครั้งเราอ้างพระสัญญาพระเจ้า แต่เรากลับลืมบางส่วน ไป ก่อนจะไปถึงดินแดนแห่งพระสัญญา เราจะต้องเจอกับ อะไรบ้าง

- พี่น้องที่รัก พระเจ้าไม่เคยบอกว่า ชีวิตเราจะเดินบนกลีบกุหลาบ แต่พระองค์สัญญาว่า ปลายทางเราจะขึ้นบานและนิรันดร์
- บางครั้ง พระเจ้าทรงทำทนายเราทำบางสิ่ง เราก็มักเริ่มทำเพราะเรารักพระองค์ เราพยายามทำทุกอย่างแต่ก็ยังล้มเหลว เราจึงเชื่อว่า มันเป็นไปได้อีกต่อไป..
- ทั้งๆ ที่หากเราศึกษาประวัติศาสตร์ ของทุกความสำเร็จ เราก็มารู้ว่า มันจะเริ่มต้นที่ความล้มเหลวก่อน กว่าผมจะซีมอเตอร์ไซค์เป็น ผมก็เคยขี่จักรยานล้มมาก่อน กว่าจะว่ายน้ำเป็น ก็จมน้ำไปหลายครั้งก่อน
- วันนี้ เราอาจไม่เข้าใจ แต่พระเจ้ายังคงทำการของพระองค์อยู่ และนี่เป็นเพียงจุดเริ่มต้น ยังไม่จบอย่างเพิ่งสรุปว่าชีวิตเรา เป็นผู้รับใช้พระเจ้าที่เกิดผลไม่ได้
- บางคนเจอปัญหาทางเศรษฐกิจ บางคนปัญหาครอบครัว บางคนเจอปัญหาการสูญเสีย พระเจ้าจะไม่ทิ้งคุณ
- แต่สิ่งที่พระเจ้าจะนำคุณให้ทำ อาจไม่ได้อยู่ในแผนที่คุณคิด เวลาพระเจ้านำเรา พระองค์นำไปในไมล์ที่สอง เกินกว่าที่เราคาดคิดและเข้าใจเสมอ...

- หากวันนี้คุณส่องกระจก แล้วเห็นคนเล็กน้อยคนหนึ่งที่รักพระเจ้า และอยากทำสิ่งดีให้กับพระองค์ แต่ล้มเหลวซ้ำๆ ... อย่าเพิ่งถอดใจ พระเจ้าทรงเป็นผู้เริ่มต้นการดีไว้ในชีวิตของเรา พระองค์จะทำให้สำเร็จเป็นแน่ เพียงแต่เราอย่าถอดใจไปก่อนเท่านั้น เราจะได้เกี่ยวในเวลาของพระองค์อย่างแน่นอน
- เมื่อท่านเจอสถานการณ์ที่เลวร้าย สิ่งที่คุณควรคิดคือ พระวจนะว่าอย่างไรในเรื่องนี้...
- ประการสุดท้าย สิ่งที่เราควรคิด คือ ...

ค. ในพระเจ้า เราเป็นใคร (6:9-7:5)

- พระเจ้านำให้โมเสสระลึกถึงการทรงเรียกของเขา ในข้อที่ 14-25 เป็นรายชื่อบรรพบุรุษของโมเสสและอาโรน เขาทั้งสองเป็นพี่น้องกัน ที่สำคัญ เขาเป็นคนในตระกูลเลวีพงศ์พันธ์ที่พระเจ้าเลือกไว้ให้ปรนนิบัติพระองค์ในพระวิหาร
- อีกทั้งใน 7:1 พระเจ้าตรัสว่า “ดูซี เราตั้งเจ้าไว้เป็นดังพระเจ้าต่อฟาโรห์ และอาโรนเป็นผู้เผยพระวจนะ”
- พระวจนะไม่ได้หมายความว่า โมเสสกลายเป็นพระเจ้า แต่พระเจ้าให้โมเสสเป็นตัวแทนของพระองค์ และอาโรนเป็นไมโครโฟน

- ...แล้วเราหละ (มอง/ถามคนข้างๆ) เราเป็นใคร...
 - เราเป็นผู้ที่ติดตามพระเยซู เราคือผู้ที่พระเจ้าเรียกให้เข้าสู่แผนการของพระองค์ แผนการแห่งความรอด และพระเจ้าทรงเรียกเรา เพื่อให้เข้าร่วมในแผนการของพระองค์
 - พี่น้องครับ พระเจ้าเรียกโมเสส ไม่ใช่เพราะเขามีความสามารถ ความสามารถไม่ใช่ปัจจัยหลักที่พระองค์ทรงเลือกใช้
 - ปัจจัยหลักในการเข้าร่วมคือ ความเต็มใจ เราเต็มใจที่จะให้พระเจ้าใช้ชีวิตของเราในการนำพาให้คนได้รับความรอดหรือไม่ นั่นต่างหากที่สำคัญ
 - เพราะเมื่อเราเต็มใจยอมให้พระเจ้าทรงใช้ พระองค์ก็จะทรงเจิมเราให้ทำงานที่พระองค์ทรงมอบหมายนั้นให้สำเร็จ..
- 📖 2 คร. 4:7** เรามีของมีค่านี้ อยู่ในภาชนะดิน เพื่อให้เห็นว่า ฤทธิ์เดชอันเลิศนั้นเป็นของพระเจ้า ไม่ได้มาจากตัวเราเอง
- สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้รู้จักกับพระเจ้า เราไม่ได้เกิดมาบนโลกโดยบังเอิญ แต่เกิดมาอย่างมีจุดมุ่งหมายที่จะต้องทำให้สำเร็จ

- และก้าวแรกคือการยอมเปิดใจ ต้อนรับพระเยซูคริสต์เข้ามาในชีวิต เพื่อพระองค์จะทรงเป็นผู้ที่จะนำคุณไปสู่ความสำเร็จนั้น
-